

B.A. (CBCS pattern) Semester-VI
BA36B-11- Psychology Paper-I - Counselling and Psychotherapy

P. Pages : 6

Time : Three Hours



GUG/S/25/13428

Max. Marks : 60

-
- Notes :
1. All questions are compulsory.
 2. All questions carry equal marks.
 3. For translation doubt refer to questions in English.
 4. Calculator use is allowed.

1. Answer **any one** of the following questions about 500 words each:
 - a) Define counselling. Discuss the process of counselling in detail. 10
 - b) Explain psychoanalysis therapy in detail. 10
2. Answer **any one** of the following questions about 500 words each:
 - a) Explain stress management techniques in detail. 10
 - b) Explain the assumptions and purpose of ANOVA. 10
3. Answer **any two** of the following in about 300 words:
 - a) Personal characteristics of therapist. 5
 - b) Behaviour therapy. 5
 - c) Directive counselling. 5
 - d) Unconditional positive regards. 5
4. Write short notes on **any four** of the following in about 100 words.
 - a) Goals of counselling. 2½
 - b) Informed consent. 2½
 - c) Beck's cognitive triad. 2½
 - d) Reinforcement and punishment. 2½
 - e) Ego defence mechanisms. 2½
 - f) Automatic thoughts. 2½
 - g) Career counselling. 2½
 - h) Family counselling. 2½

5. Write short notes on **any four** of the following in about 100 words.

- a) Malpractice. 2½
- b) therapist Personal counselling. 2½
- c) Logotherapy. 2½
- d) Define different ego states n transactional analysis. 2½
- e) Alcohol abuse therapy. 2½
- f) Non-directive counselling. 2½
- g) Crisis intervention. 2½
- h) Couple counselling. 2½

6. Solve **any one** of the following.

- a) Calculate the Pearson coefficient of correlation from the following data. 10

X	36	25	46	22	26	30	37	39	32	40
Y	20	25	45	20	41	31	25	34	37	36

OR

- b) Calculate Spearman rank order correlation coefficient from the following data: 10

X	36	25	46	22	26	30	37	39	32	40
Y	20	25	45	20	41	31	25	34	37	36

B.A. (CBCS pattern) Semester-VI
BA36B-11- Psychology Paper-I - Counselling and Psychotherapy

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :-
1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
 2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.
 3. भाषांतरामध्ये समस्या असल्यास मूळ इंग्रजी मधील प्रश्न बघावे.
 4. कॅल्क्युलेटर उपयोगास परवानगी आहे.

1. खालीलपैकी **कोणत्याही एका** प्रश्नाचे किमान ५०० शब्दांत उत्तर द्या.
अ) समुपदेशनाची व्याख्या करा. समुपदेश प्रक्रियेची विस्ताराने चर्चा करा. 10
ब) मनोविश्लेषण उपचार पद्धतीची विस्ताराने चर्चा करा. 10
2. खालीलपैकी **कोणत्याही एका** प्रश्नाचे किमान ५०० शब्दांत उत्तर द्या.
अ) तणाव व्यवस्थापन तंत्र सविस्तर स्पष्ट करा. 10
ब) ANOVA चे गृहीतके आणि उद्दिष्टे विस्ताराने स्पष्ट करा. 10
3. खालील पैकी **कोणत्याही दोन** प्रश्नांची किमान ३०० शब्दांत उत्तरे द्या.
अ) उपचारकर्त्याचे वैयक्तिक गुणधर्मे. 5
ब) वर्तणूक उपचार पद्धती. 5
क) निर्देशित समुपदेशन. 5
ड) बिनशर्त आदरभाव. 5
4. 100 शब्दांत संक्षिप्त टिपा लिहा (**कोणतेही चार**).
अ) समुपदेशनाची ध्येये. 2½
ब) माहितीयुक्त परवानगी. 2½
क) बेक चे बोधनिक त्रिकुट. 2½
ड) प्रबलक आणि शिक्षा. 2½
ई) अहं संरक्षण यंत्रणा. 2½
फ) स्वयंचलित विचार. 2½
ग) करिअर समुपदेशन. 2½
ह) कौटुंबिक समुपदेशन. 2½

5. 100 शब्दांत चर्चा करा (कोणतेही चार).
 अ) गैरव्यवहार. 2½
 ब) उपचारकर्त्याचे वैयक्तिक समुपदेशन. 2½
 क) लोगो उपचार पद्धती. 2½
 ड) आंतरक्रिया विश्लेषण मधील विविध अहं अवस्था स्पष्ट करा. 2½
 ई) मद्यपान व्यसन उपचार. 2½
 फ) अनिर्देशित समुपदेशन. 2½
 ग) संकटकालिन हस्तक्षेप. 2½
 ह) जोडप्याचे समुपदेशन 2½

6. कोणतेही एक सोडवा. 10

अ) खालील गुणांच्या पिअर्सन सहसंबंधाची गणना करा.

X	36	25	46	22	26	30	37	39	32	40
Y	20	25	45	20	41	31	25	34	37	36

किंवा

ब) खालील गुणांचे स्पिरमन सहसंबंधाची गणना करा. 10

X	36	25	46	22	26	30	37	39	32	40
Y	20	25	45	20	41	31	25	34	37	36

B.A. (CBCS pattern) Semester-VI
BA36B-11- Psychology Paper-I - Counselling and Psychotherapy

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचनाएँ :-
1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
 3. अनुवाद में समस्या होने पर अंग्रेजी माध्यम के प्रश्न देखें।
 4. कैलकुलेटर के उपयोग की अनुमति है।

1. निम्नलिखित **कोई भी एक** प्रश्न का न्यूनतम ५०० शब्दों में उत्तर दीजिए।
अ) परामर्श को परिभाषित करें। परामर्श के लक्ष्यों की चर्चा करें। 10
ब) मनोविश्लेषण चिकित्सा की विस्तार से चर्चा करें। 10
2. निम्नलिखित **कोई भी एक** प्रश्न का न्यूनतम ५०० शब्दों में उत्तर दीजिए।
अ) तनाव प्रबंधन तकनीकों को विस्तार से स्पष्ट करें। 10
ब) ANOVA की परिकल्पना एवं उद्देश्य विस्तार से स्पष्ट करें। 10
3. निम्नलिखित में से **किन्हीं दो** के ३०० शब्दों में उत्तर दीजिए।
अ) चिकित्सक की व्यक्तिगत विशेषताएं। 5
ब) व्यवहार चिकित्सा पद्धति। 5
क) निर्देशित परामर्श। 5
ड) बिना शर्त सम्मान। 5
4. १०० शब्दों संक्षेप में टिप्पणी कीजिए (**कोई भी चार**)।
अ) परामर्श के लक्ष। 2½
ब) सुचनायुक्त अनुमति। 2½
क) बेक के संज्ञानात्मक त्रिकुट। 2½
ड) प्रबलन और सजा। 2½
ई) अहं रक्षा तंत्र। 2½
फ) स्वचालित विचार। 2½
ग) करियर परामर्श। 2½
ह) परिवार परामर्श। 2½

5. १०० शब्दों संक्षेप में टिप्पणी कीजिए (कोई भी चार)।

- अ) कदाचार। 2½
- ब) चिकित्सक के लिए व्यक्तिगत परामर्श। 2½
- क) लोगो चिकित्सा पद्धती। 2½
- ड) आंतक्रिया विश्लेषण की विविध अहं अवस्था स्पष्ट करे। 2½
- ई) शराब लत चिकित्सा। 2½
- फ) अनिर्देशीत परामर्श। 2½
- ग) संकट हस्तक्षेप। 2½
- ह) युगल परामर्श। 2½

6. कोई भी एक हल कीजिए।

- अ) निम्नलिखित गुणों से पिअर्सन सहसंबंध की गणना करें। 10

X	36	25	46	22	26	30	37	39	32	40
Y	20	25	45	20	41	31	25	34	37	36

अथवा

- ब) निम्नलिखित गुणोंसे स्पिअरमन सहसंबंधकी गणना कीजिए। 10

X	36	25	46	22	26	30	37	39	32	40
Y	20	25	45	20	41	31	25	34	37	36
